

Centro de Referencia Estatal  
de Atención a Personas con  
Enfermedades Raras y sus Familias  
(Creer)

C/ Bernardino Obregón, 24  
09001 Burgos  
Tel.: +34 947 253 950

[infocreer@imserso.es](mailto:infocreer@imserso.es)

<https://creenfermedadesraras.imserso.es>



## V ENCUENTRO NACIONAL DE PACIENTES CON DÉFICIT DE ALFA-1 ANTITRIPSINA (DAAT)

8-13 de septiembre de 2026

### PROGRAMA

#### Martes, 8 de septiembre

16:00-20:00 Recepción y bienvenida

#### Miércoles, 9 de septiembre

09:30-13:30 Caminata grupal por el Camino de Santiago de Burgos. Coordina Alfa España-1.

15:00-16:00 Descanso

*Sesión formativa Asociación ALFA España-1*

16:30-17:30 EPOC y salud mental. Cristina Califano Leali. Psicóloga clínica-psicoanalista. Experta en abordaje de salud mental en EPOC

17:30-18:30 Probióticos, prebióticos, microbiota y salud. Cristina Fente Sampayo. Catedrática de Nutrición, Universidad de Santiago de Compostela. Miembro de la Real Academia de Farmacia de Galicia

18:30-19:30 Taller: Mindfulness y control de la ansiedad. Rebeca Alonso Ruiz. Psicóloga colegiada. Máster en Psicología General Sanitaria. Especializada en mindfulness, ansiedad y gestión emocional

#### Jueves, 10 de septiembre

09:30-13:30 Caminata grupal por el Camino de Santiago de Burgos. Coordina Alfa España-1

15:00-16:00 Descanso

*Sesión formativa Asociación ALFA España-1*

17:00-18:00 Recomendaciones de hábitos de vida saludable: dieta antiinflamatoria en el DAAT. Sonia Giraldo Pta Enfermera respiratoria y PNIE, Hospital Universitario de la Ribera (Alzira, Valencia)

18:00-19:00 Afectación hepática en el DAAT. Dr. Álvaro Díaz González. Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Cantabria). ERN-Liver

19:00-20:00 Actualización en investigación en DAAT. Dr. Francisco Dasí Fernández. Grupo de investigación en Enfermedades Raras Respiratorias IIS INCLIVA-Universitat de València. Prof. de la Universidad de Valencia. Comité Asesor de la Red Española de DAAT, REDAAT

#### Viernes, 11 de septiembre

09:30-13:30 Caminata grupal por el Camino de Santiago de Burgos. Coordina Alfa España-1

15:00-16:00 Descanso

*Sesión formativa Asociación ALFA España-1*

17:00-18:00 Infecciones respiratorias y resistencias antimicrobianas en el DAAT. Dra. Lourdes Lázaro Asegurado. Neumóloga. Comité Asesor de la Red Española de DAAT, REDAAT

18:00 Tiempo libre

#### Sábado, 12 de septiembre

*Sesión formativa Asociación ALFA España-1*

10:00-11:30 Talleres en paralelo

Grupo A. Dirigido a pacientes respiratorios. Fisioterapeuta respiratorio. Juan Ignacio Martí García. especializado en recuperación funcional. Fisioterapia respiratoria

Grupo B. Dirigido a cuidadores. Autocuidado del cuidador. David González Gerpe. Psicólogo clínico especializado en DAAT

*Charlas formativas Asociación ALFA España-1*

11:30-12:30 Cuidados paliativos del paciente respiratorio. Mónica Lalandá. Médico de Urgencias. Comunicadora.

Coordinadora del Movimiento Medicina Gráfica. Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Gráfica

12:30-13:30 Actualización 2026 Recomendaciones REDAAT/SEPAR. Dra. Myriam Calle Rubio. Coordinadora de la Red Española de DAAT, REDAAT, de la SEPAR. Jefe de sección, Servicio de Neumología, Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Profesora titular de Medicina. Universidad Complutense de Madrid

15:00-16:00 Descanso

16:00-20:30 Tiempo libre

#### Domingo, 13 de septiembre

09:30-13:30 Tiempo libre

16:00-16:30 Despedida